

Für wen?	Lehrkräfte, Schulleitungen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Erzieherinnen und Erzieher
Wo?	LISUM Berlin-Brandenburg, Struveshof 1, 14974 Ludwigsfelde

Inhalt

Nachfolgende Generationen werden künftig mit weiteren Problemen und Herausforderungen konfrontiert, deren Umfang und Auswirkungen nicht vorhersehbar sind. Wie damit umgehen? Eine Antwort ist: Resilienz aufbauen. **Resilienz**, die psychische Widerstandsfähigkeit, ist eine **Schlüsselkompetenz** für die Bewältigung des Schulalltags. Sie hilft Schülerinnen und Schülern, Herausforderungen – aktuelle und zukünftige – zu meistern, fördert ihre persönliche Entwicklung und unterstützt sie dabei, ein positives Selbstbild aufzubauen. Ebenso ist Resilienz für alle an Schule Beteiligten von großer Bedeutung, da sie nicht nur im Umgang mit den täglichen Anforderungen unterstützt, sondern auch dazu beiträgt, ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen. Erkunden Sie praktische Strategien, die Sie für Ihre Klasse oder Ihr Team, Ihre Schule sowie persönlich anwenden können. Tauschen Sie sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus, wie sich Schule und deren Gestalterinnen und Gestalter (nicht nur körperlich) bewegen können.

geplanter Ablauf


ab 08.30 Uhr	Anmeldung
09:00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung Handreichung Gesundheitsförderung
10:00 Uhr	Speed-Sessions 3 x 25 min mit anschließendem Rundgang
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Workshops
15:00 Uhr	Resümee im Plenum Abschlussvortrag
16:15 Uhr	Ende des Fachtags

Informationen zur Anmeldung, zu den Speed-Sessions und den Workshops

Die Anmeldung zum Fachtag wird Mitte April freigeschaltet. Genaue Informationen zu den Angebotsinhalten finden Sie dann [hier](#).

Ansprechpartnerin im LISUM

Marion Nagel

 03378 209-458

 Marion.Nagel@lisum.berlin-brandenburg.de

Herausgeber:

Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg (LISUM)
14974 Ludwigsfelde-Struveshof
Tel.: 03378 209-0
lisum.berlin-brandenburg.de

Hinweis:

Durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären Sie sich mit der möglichen Veröffentlichung von Bildmaterial, auf dem Sie zu sehen sind, einverstanden. Sofern Sie damit nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte an die Fotografierenden.

Genderdisclaimer:

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter: männlich, weiblich und divers (m/w/d).